



LES FONDEMENTS DE LA BOUSSOLE DE L'ENGAGEMENT : cohorte hiver 2025

Des connaissances pratiques pour comprendre et intervenir sur l'engagement dans l'activité des usagers en ergothérapie

Description générale

Le fonctionnement des personnes dans leurs occupations est grandement influencé par leur engagement dans les activités, soit leur capacité à mobiliser des ressources adaptées au contexte. Cela est influencé par plusieurs facteurs qui interagissent ensemble de manière dynamique. De plus, l'engagement dans les activités a un impact sur le rendement, mais aussi le bien-être et la satisfaction.

Dans le cadre de cette formation, les ergothérapeutes apprendront des concepts-clés tels que l'engagement dans l'activité, l'investissement de ressources et opportunités occupationnelles. De plus, ils auront des connaissances pratiques pour observer, documenter et intervenir sur l'engagement dans l'activité de leurs clients.

Ce que va apporter la formation

Cette formation dotera l'ergothérapeute d'outils pour simplifier et optimiser son travail quotidien, incluant :

- Renforcer l'efficacité de l'observation et de la documentation de l'engagement dans les activités quotidiennes et en thérapie.
- Améliorer l'identification des facilitateurs et d'obstacles à l'engagement pour proposer des stratégies adaptées et réalistes.
- Structurer l'appréciation et communiquer l'évolution de l'engagement de la prise en charge à la fermeture du dossier en ergothérapie

Objectifs de la formation

- Intégrer le concept d'opportunités occupationnelles dans son analyse de l'activité.
- Considérer les ressources investies et les impacts de l'engagement dans l'activité dans son analyse de l'activité.
- Intégrer l'appréciation de l'engagement dans l'activité dans ses réflexions cliniques.

Modalités d'apprentissage

Sur une période de 12 semaines : 2 rencontres virtuelles synchrones (5h en tout), vidéos et lectures (plus de 5h de contenu), groupe d'échange privé avec collègues et la formatrice.

À qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse aux ergothérapeutes et étudiants en ergothérapie.

Dates de formation à venir

Cohorte hiver 2025

- Rencontres virtuelles synchrones obligatoires : deux mardi après-midi : **18 février et 8 avril 2025** (13h à 15h30; durée : 2h30)
- Groupe de discussion privé (du 10 février au 2 mai)
 - Dîner-causerie optionnel le mardi 11 février
 - Partage de contenu et opportunités d'échanges à chaque semaine.

Frais d'inscription

350\$ du 18 novembre au 31 décembre 2024. 400\$ à partir du 1er janvier 2025.

Ces montants incluent 50\$ de frais administratifs, non remboursable. Le paiement se fait en un versement au moment de l'inscription, par virement Interac. Les détails pour envoyer vos frais d'inscription seront dans le formulaire d'inscription.

Modalités d'inscription

- Via le formulaire suivant d'inscription disponible sur cette page :

<https://labousolefamiliale.com/inscription-formation-les-fondements-de-la-boussole-de-lengagement/> (utilisez le code QR pour vous rendre à la même page que le lien)

- Maximum 12 participants par cohorte.

- Pour valider son inscription, la personne doit avoir complété le formulaire d'inscription et avoir payé la totalité des frais d'inscription (détails dans le formulaire).



Politique d'annulation

D'ici le 20 janvier 2025 :

- Remboursement intégral, à l'exception des frais administratifs de 50 \$ non remboursables.

À partir du 21 janvier 2025 :

- Aucun remboursement, sauf en cas de circonstances exceptionnelles, telles que maladie, urgence familiale ou force majeure.

- Dans ces cas, une demande écrite devra être envoyée avec les justificatifs nécessaires.

- Les frais administratifs de 50\$ ne seront remboursés en aucun cas.

Information sur la formatrice

Julie Coutya est une ergothérapeute québécoise spécialisée en pédiatrie. En 2009, elle a obtenu un baccalauréat en psychologie avec spécialisation en neuroscience comportementale. En 2013, elle a complété une maîtrise en ergothérapie et est devenue ergothérapeute.

En 2020, elle a fondée, avec sa collègue Catherine Gauthier, la clinique d'accompagnement familial en ergothérapie La Boussole familiale. Cette initiative vise à offrir des services d'ergothérapie en ligne aux familles du Québec, facilitant ainsi l'accès à l'ergothérapie pour soutenir le quotidien des familles et le développement des enfants.

Julie adopte une approche centrée sur la famille, mettant les parents au cœur de la démarche thérapeutique. Elle considère les défis quotidiens comme des opportunités pour les parents de mieux comprendre et soutenir leurs enfants. Son objectif est de fournir des outils aux parents afin de favoriser le développement de l'engagement de leur enfant tout en considérant leur réalité familiale.

En plus de sa pratique clinique, Julie s'implique dans la télésanté centrée sur la famille et dans le développement de formations en amélioration continue de la qualité en santé.

Forte de ces années d'expériences cliniques et en recherche, elle a créé la Boussole de l'engagement, un outil ergothérapeutique destiné à accompagner la compréhension et le soutien de l'engagement dans les activités des personnes qui consultent en ergothérapie.