



MON APPLI À IDÉES

OUTIL VISUEL POUR FACILITER LA TRANSITION APRÈS LE TEMPS D'ÉCRAN

OBJECTIFS :

- Faciliter la transition vers une prochaine activité lorsque le temps d'écran est terminé.
- Aider votre enfant à respecter le temps d'écran prévu.

ÂGE CIBLÉ: 4 ans et +

MATÉRIEL REQUIS :

- Machine à plastifier
- Velcro autocollant

CONSEILS :

- Accompagnez votre enfant dans l'apprentissage de l'utilisation des écrans et ce **dès le plus jeune âge.**
- **Soyez présent** pour aider votre enfant à faire la transition vers une autre activité.

POUR ALLER PLUS LOIN

Visitez notre site internet pour d'autres suggestions et conseils ou obtenir un rendez-vous avec une de nos ergothérapeutes.

www.laboussolefamiliale.com

COMMENT PRÉPARER LE MATÉRIEL

- Imprimez les pages 2 et 3.
- Présentez à votre enfant la liste d'activités « Ce que je peux faire après mon temps d'écran » et identifiez avec lui ses préférences. Au besoin, complétez la liste.
- Découpez les activités choisies et collez-les sur « Mon appli à idées ».
- Plastifiez la page et placez-la à la vue.
- Vous pouvez également plastifier les deux pages et utiliser du velcro pour fixer les images. Cela permet plus de flexibilité dans l'utilisation de l'outil.

COMMENT UTILISER L'OUTIL

- **Avant de commencer** son temps d'écran, invitez votre enfant à réfléchir à ce qu'il fera quand son temps sera terminé.
- Aidez votre enfant à trouver une idée et **faire un choix** en lui montrant les images d'activités qu'il peut faire.
- **Aidez votre enfant** à ranger son écran et à s'installer pour faire sa prochaine activité.

Utiliser des images aide les enfants à faire un choix.



Mon appli à idées



Ce que je peux faire après mon temps d'écran.

Ce que je peux faire après mon temps d'écran



Lire.



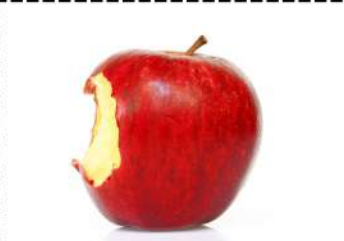
Jouer avec mes amis.



Jouer avec mon frère
ou ma soeur.



Jouer avec mon animal..



Prendre une collation.



Dessiner.



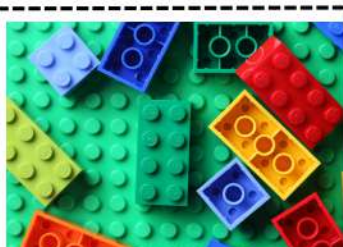
Bricoler.



Faire des activités
dans un cahier



Jouer avec mes jouets



Jouer avec mes Lego



Faire un casse-tête



Jouer à un jeu de société



Faire de la
pâte à modeler



Faire du vélo.



Sauter sur le trampoline.



Jouer dehors



NOUS AIDONS LES PARENTS À AIDER LEURS ENFANTS

Grâce à des services en ligne personnalisés, nos ergothérapeutes vous accompagnent dans la recherche de solutions adaptées à votre situation afin d'améliorer le fonctionnement et le développement de votre enfant.



CONDITIONS D'UTILISATION ET DROITS D'AUTEUR

Ce produit est protégé par les droits d'auteur. Il est destiné à une utilisation personnelle. Vous pouvez l'utiliser avec vos enfants, vos élèves ou vos clients. Toutefois, vous ne pouvez pas le modifier ou le copier dans le but de vous l'approprier, de retirer notre nom ou d'inscrire le vôtre.



COMMENT PARTAGER CE DOCUMENT

Merci de ne pas distribuer ce matériel à vos collègues et amis. Si vous souhaitez le partager, vous pouvez le faire en les dirigeant vers notre site internet ou notre communauté. Vous permettrez ainsi à d'autres de découvrir des ressources qui pourraient leur être utiles.

www.laboussolefamiliale.com/boutique



COMMENT CONSULTER UNE DE NOS ERGOTHÉRAPEUTES

Obtenez un PREMIER RENDEZ-VOUS GRATUIT pour discuter avec une de nos ergothérapeutes. Vous saurez ainsi si nos services peuvent vous convenir.

www.laboussolefamiliale.com/prendre-un-rendez-vous-gratuit/

Pour aller plus loin



INFOLETTRE



SITE INTERNET



YOUTUBE



FACEBOOK

www.laboussolefamiliale.com

ergo@boussolefamiliale.com