



Photo du produit fini

MATÉRIEL REQUIS :

- Crayons ou feutres de couleur
- Ciseaux
- Colle
- Séquence visuelle
- Formes à découper
- Brocheuse (facultatif)

COMMENT PRÉPARER L'ACTIVITÉ

1. Imprimez les pages 3 à 7.
2. Rassemblez le matériel nécessaire.
3. Commencez par préparer une catégorie d'aliments et son sac d'épicerie.
4. Prédécoupez les formes en suivant les pointillés. Il s'agit d'un truc qui pourrait aider votre enfant.
5. Installez-vous avec votre enfant à un endroit où il sera bien assis avec les pieds appuyés. Cela l'aidera à mieux contrôler les mouvements de ses mains.

LE SAC D'ÉPICERIE

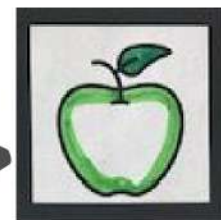
ACTIVITÉS DE BRICOLAGE

COMMENT RÉALISER L'ACTIVITÉ

- Montrez la photo du produit fini à votre enfant et expliquez-lui ce que vous ferez ensemble.
- Faites une catégorie d'aliments à la fois suivie de son sac d'épicerie. Cela facilitera l'organisation à la tâche.
- Montrez la première étape sur la séquence visuelle et guidez votre enfant dans ce qu'il doit faire. Voici des questions que vous pouvez poser :
 - « De quoi tu vas avoir besoin pour faire cette étape? »
 - « Qu'est-ce que tu penses qu'il faut faire ici? »
- Lorsqu'une étape est complétée, demandez à votre enfant de cocher la case à droite sur la séquence visuelle.

COMMENT AJUSTER LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ

- Votre enfant n'est pas obligé de colorier ou de découper toutes les formes. Il peut en garder pour une autre fois.
- Vous pouvez vous partager le travail, vous et votre enfant, si vous sentez que ça peut l'encourager.
- Encouragez votre enfant à colorier en traçant pour lui l'intérieur des formes. Cela diminue la surface à remplir.
- Diminuez le nombre de formes à colorier et/ou utilisez la version en couleur des découpages si votre enfant rencontre de grands défis à colorier.
- Des découpages supplémentaires en couleur sont disponibles si votre enfant est motivé à s'entraîner.



<https://laboussolefamiliale.com/boutique/le-sac-depicerie/>

LE SAC D'ÉPICERIE

ACTIVITÉS DE BRICOLAGE

CONCERNANT LE DÉCOUPAGE

PRÉDÉCOUPER LES FORMES

- Pour rendre l'activité plus facile et agréable, vous pouvez prédécouper les formes avant de débiter.
- Des petits pointillés sur les pages vous indiquent comment faire.

Voici un exemple :



Formes sur une feuille entière



Formes prédécoupées

Si vous votre enfant n'aime pas découper ou s'il est malhabile avec les ciseaux, proposez-lui quelques formes seulement en choisissant parmi les plus faciles.

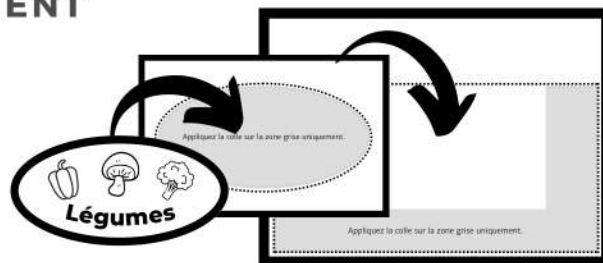
- Les carrés sont plus faciles que les cercles.
- Les lignes épaisses sont plus faciles que les lignes minces.
- Les cercles près de la bordure du papier sont plus faciles que les cercles au centre du papier.
- Les formes moyennes sont plus faciles que les grandes formes.

Pour un peu plus de défi:

- Remettez-lui la feuille entière sans prédécouper les formes.

Si votre enfant veut jouer avec les sacs d'épicerie, il vaut mieux les solidifier en brochant les côtés.

VOICI COMMENT ASSEMBLER LE SAC D'ÉPICERIE



Visitez notre site internet
pour d'autres activités, suggestions et conseils.

www.laboussolefamiliale.com

Séquence visuelle

1



Colore les aliments.



Coche quand c'est fait.

2



Découpe les aliments.



Coche quand c'est fait.

3

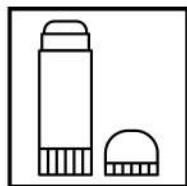


Découpe le sac d'épicerie.

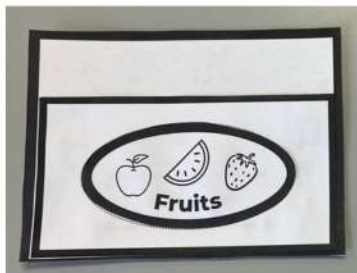


Coche quand c'est fait.

4

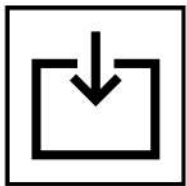


Assemble et colle le sac d'épicerie.



Coche quand c'est fait.

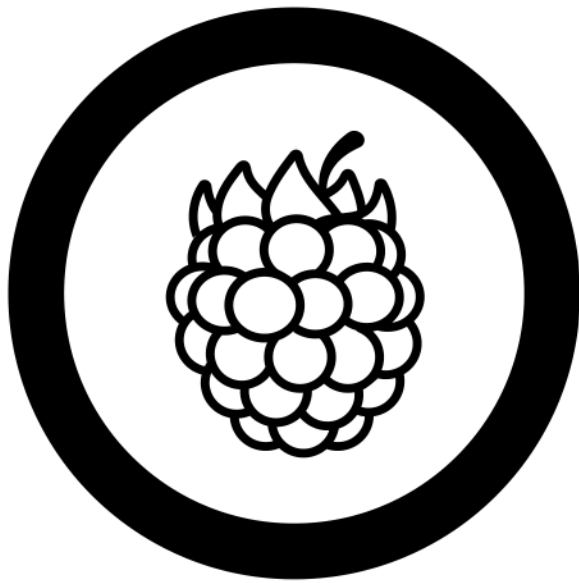
5



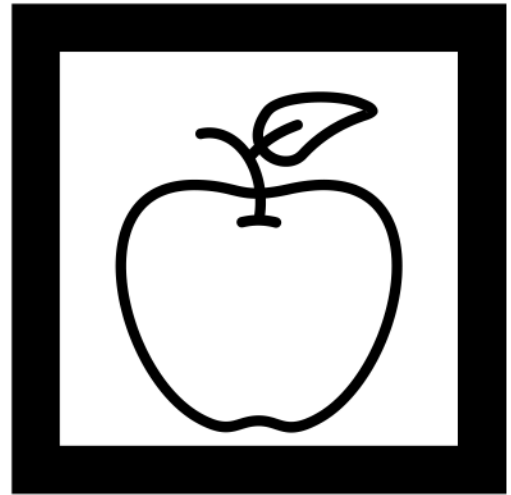
Range les aliments dans la pochette.



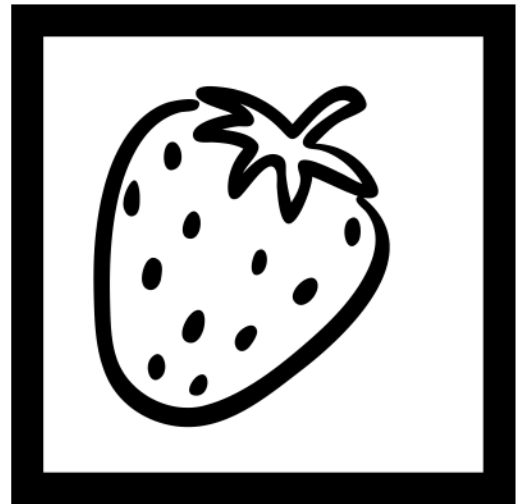
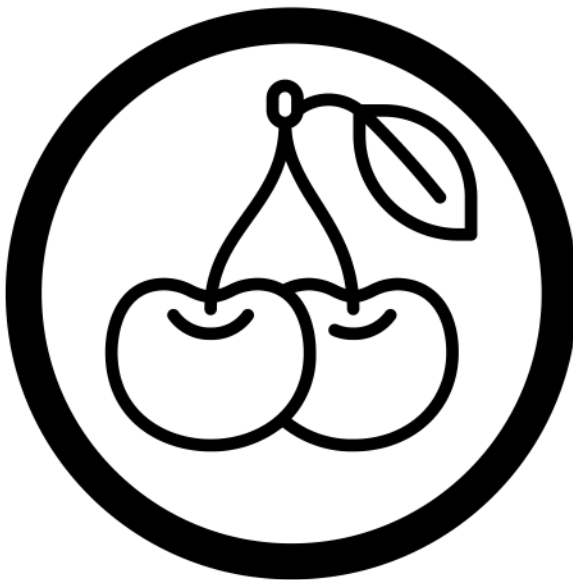
Coche quand c'est fait.



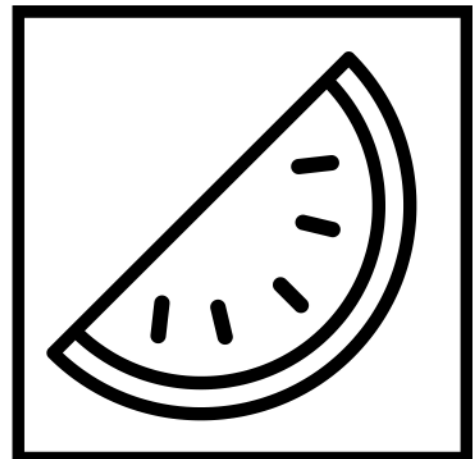
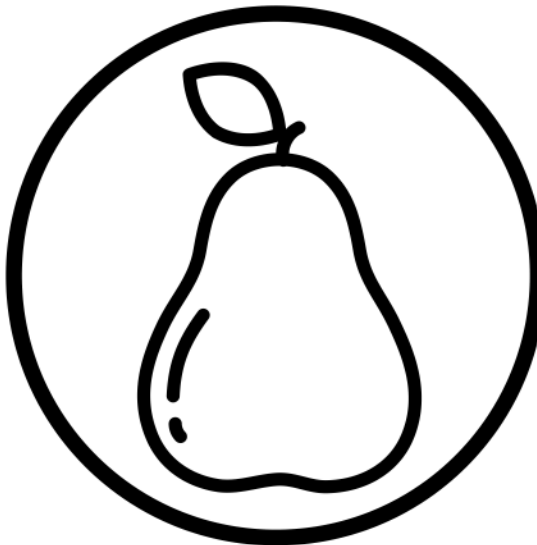
Le parent prédécoupe ici.



Le parent prédécoupe ici.

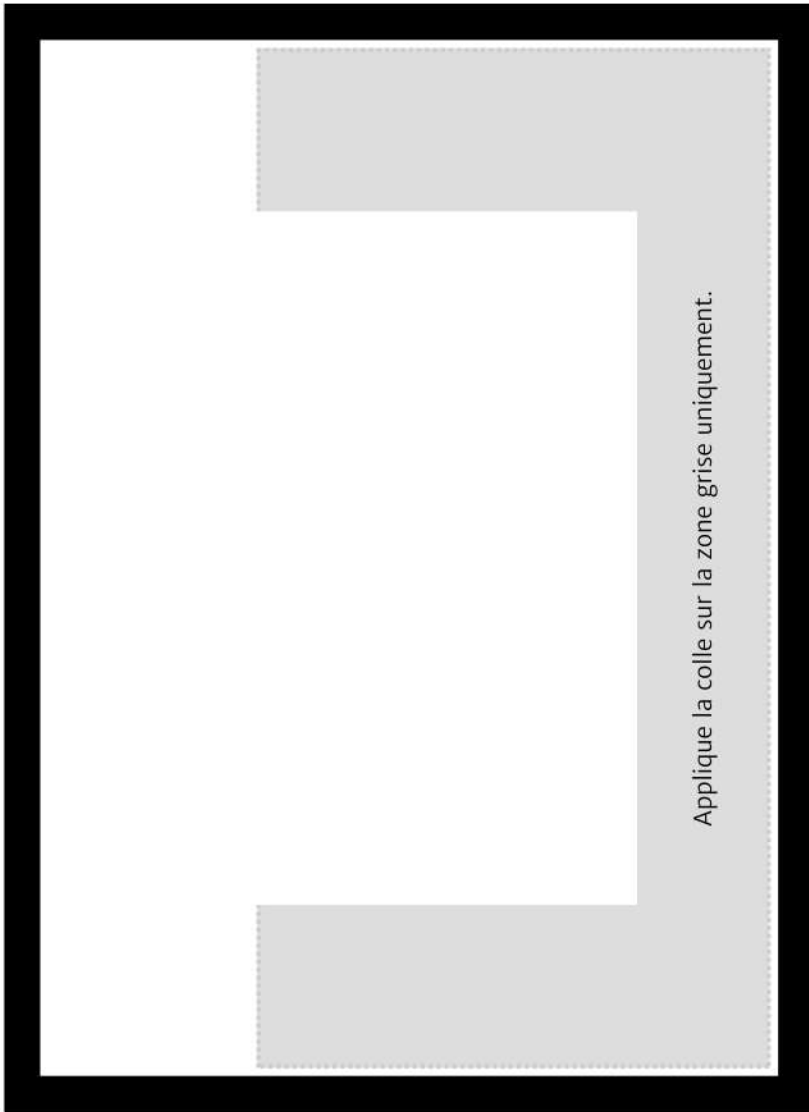


Le parent prédécoupe ici.

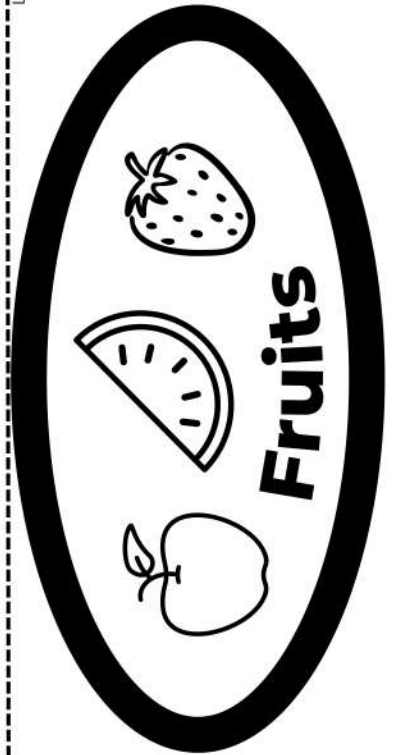


Le parent prédécoupe ici.

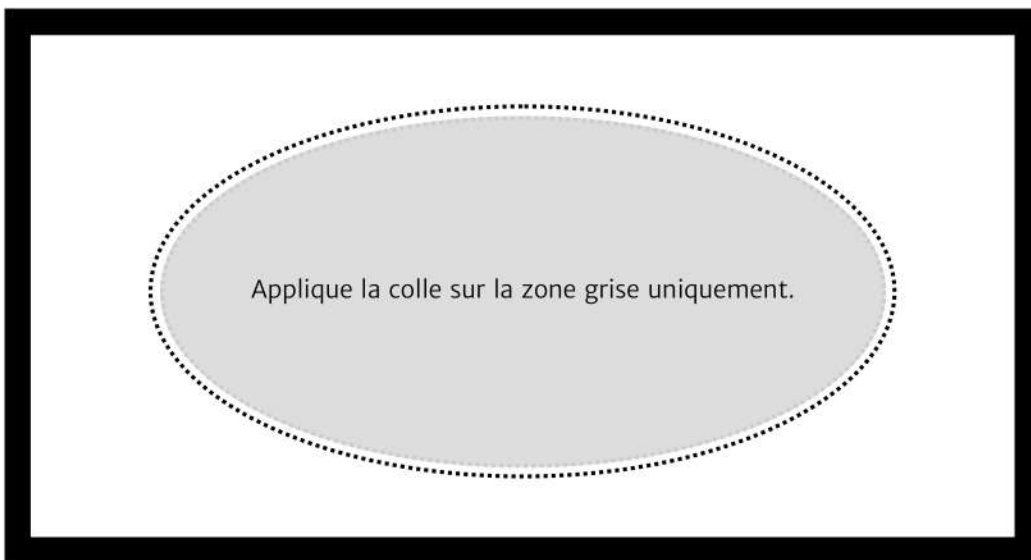
Le parent prédecoupe ici.



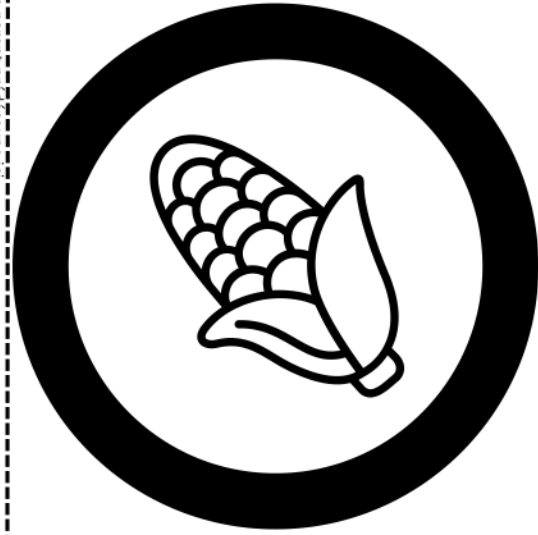
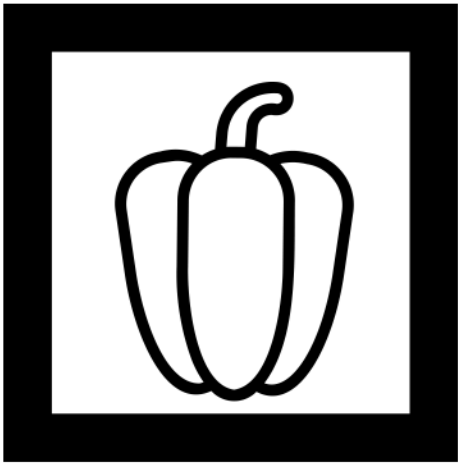
Le parent prédecoupe ici.



Le parent prédecoupe ici.



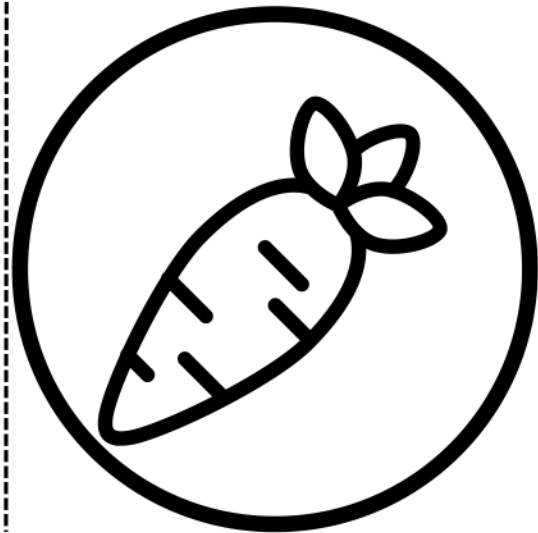
Le parent prédécoupe ici.



Le parent prédécoupe ici.

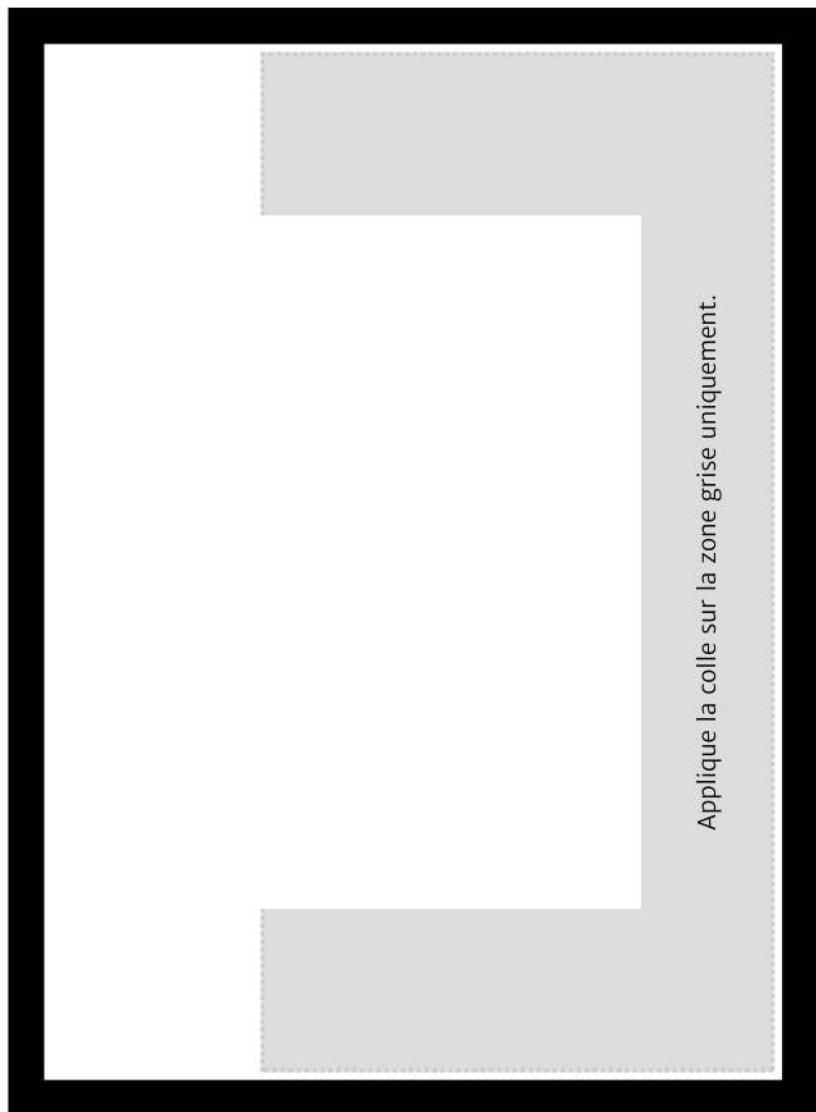


Le parent prédécoupe ici.

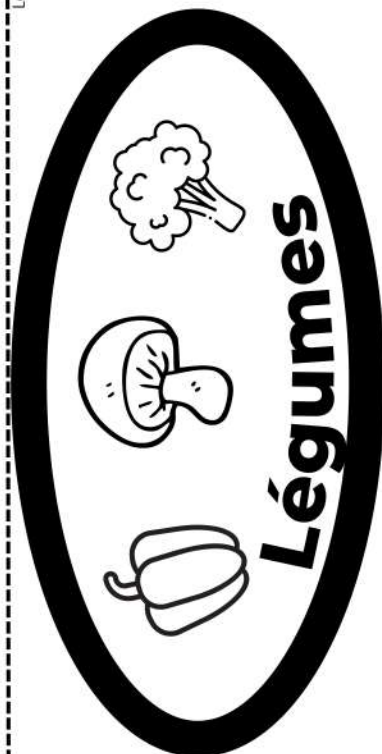


Le parent prédécoupe ici.

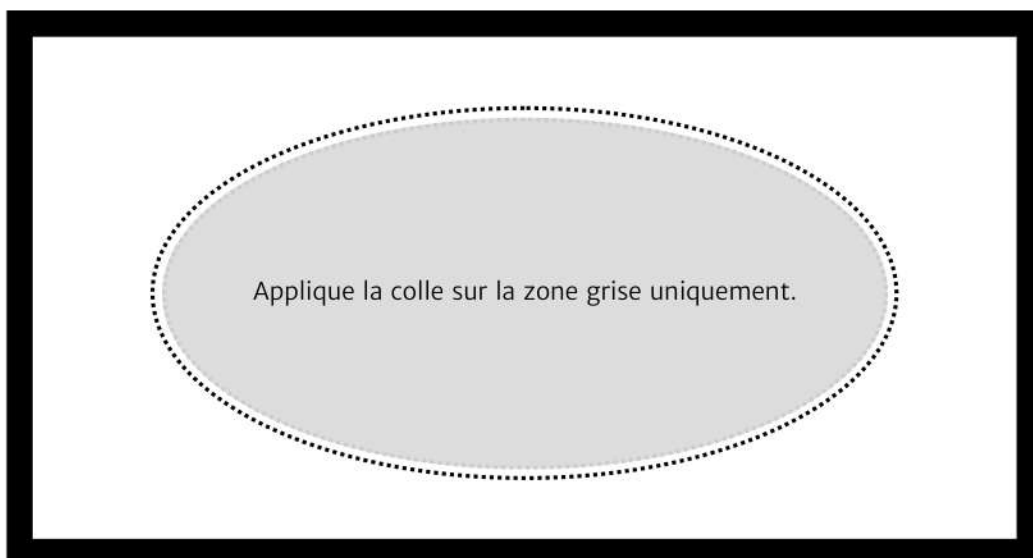
Le parent prédecoupe ici.



Le parent prédecoupe ici.



Le parent prédecoupe ici.



NOUS AIDONS LES PARENTS À AIDER LEURS ENFANTS

Grâce à des services en ligne personnalisés, nos ergothérapeutes vous accompagnent dans la recherche de solutions adaptées à votre situation afin d'améliorer le fonctionnement et le développement de votre enfant.



CONDITIONS D'UTILISATION ET DROITS D'AUTEUR

Ce produit protégé par les droits d'auteur. Il est destiné à une utilisation personnelle. Vous pouvez l'utiliser avec vos enfants, vos élèves ou vos clients. Toutefois, vous ne pouvez pas le modifier ou le copier dans le but de vous l'approprier, de retirer notre nom ou d'inscrire le vôtre.



COMMENT PARTAGER CE DOCUMENT

Merci de ne pas distribuer ce matériel à vos collègues et amis. Si vous souhaitez le partager, vous pouvez le faire en les dirigeant vers notre site internet ou notre communauté. Vous permettrez ainsi à d'autres de découvrir des ressources qui pourraient leur être utiles.

www.laboussolefamiliale.com/boutique



COMMENT CONSULTER UNE DE NOS ERGOTHÉRAPEUTES

Obtenez un PREMIER RENDEZ-VOUS GRATUIT pour discuter avec une de nos ergothérapeutes. Vous saurez ainsi si nos services peuvent vous convenir.

www.laboussolefamiliale.com/prendre-un-rendez-vous-gratuit/

Pour aller plus loin



INFOLETTRE



SITE INTERNET



YOUTUBE



FACEBOOK

www.laboussolefamiliale.com

ergo@boussolefamiliale.com