

LE JARDIN DE LÉGUMES

ACTIVITÉS DE BRICOLAGE

COMMENT RÉALISER L'ACTIVITÉ



Photo du produit fini

MATÉRIEL REQUIS :

- Crayons ou feutres de couleur
- Ciseaux
- Colle
- Séquence visuelle (p. 3 ou 7)
- Légumes à découper (p. 4-5 ou p. 8-9)
- Le jardin (p.6)

COMMENT PRÉPARER L'ACTIVITÉ

1. Rassemblez le matériel nécessaire (crayons, ciseaux, colle).
2. Choisissez un projet parmi les deux proposés.
3. Sélectionnez les pages à imprimer selon le projet choisi (séquence visuelle, légumes et jardin)
4. Ajustez le niveau de difficulté en appliquant les stratégies suivantes (détaillées à la p.2) :
 - Prédécoupez les formes.
 - Tracez le contour des formes à colorier.
 - Diminuer la quantité de coloriage en proposant également des formes en couleur.

- Montrez la photo du produit fini et expliquez l'activité.
- Montrez la première étape de la séquence visuelle et guidez votre enfant dans ce qu'il doit faire. Voici des questions que vous pouvez poser :
 - « Qu'est-ce que tu penses qu'il faut faire ici? »
 - « De quoi tu vas avoir besoin pour faire cette étape? »
- Lorsqu'une étape est complétée, demandez à votre enfant de cocher la case à droite sur la séquence visuelle.

LES ÉTAPES

- COLORIER les légumes.
- TRACER le contour et les sillons du jardin.
- DÉCOUPER les légumes.
- PLIER le papier sous les légumes en utilisant les deux mains. Une démonstration pourrait être nécessaire pour montrer à votre enfant comment faire.
- COLLER les légumes dans le jardin de façon à les faire tenir debout. Un pictogramme vous indique où appliquer la colle.
- RANGER le matériel.



LES PROJETS

- PROJET 1 (pages 3 à 6): Découpage de lignes droites. Un peu plus facile, surtout si vous prédécoupez les formes.
- PROJET 2 (pages 6 à 9) : Découpage de rectangles. Un peu plus difficile car demande plus de coordination.

Visitez notre site internet pour d'autres suggestions!

www.laboussolefamiliale.com

LE JARDIN DE LÉGUMES

ACTIVITÉS DE BRICOLAGE

CONSEILS POUR FACILITER L'ENGAGEMENT ET LA PARTICIPATION

DOSER LA QUANTITÉ DE TRAVAIL

- Votre enfant n'est pas obligé de colorier et de découper toutes les formes. Il peut en garder pour une autre fois.
- Pour encourager votre enfant, vous pouvez faire le bricolage avec lui en vous partageant le travail.
- Vous pouvez diminuer la quantité de coloriage en combinant des formes en noir et blanc et des formes en couleur.
- Vous pouvez également éliminer l'étape du coloriage en proposant uniquement les formes en couleur.

CHOISIR LE BON DÉCOUPAGE

Si vous votre enfant n'aime pas découper ou s'il est malhabile avec les ciseaux, proposez-lui quelques formes seulement en choisissant parmi les plus faciles.

- Les lignes droites (projet 1) sont plus faciles que les rectangles (projet 2).
- Des formes prédécoupées sont plus faciles que des formes sur une page entière (voir exemple ci-contre).
- Les lignes épaisses sont plus faciles que les lignes minces.

FACILITER LE COLORIAGE

- En traçant l'intérieur des formes, cela diminue la surface à remplir ce qui peut encourager votre enfant.
- Tracer l'intérieur des formes peut aussi encourager votre enfant s'il évite de colorier car il n'aime pas dépasser.

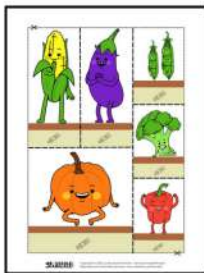


PRÉDÉCOUPER LES FORMES

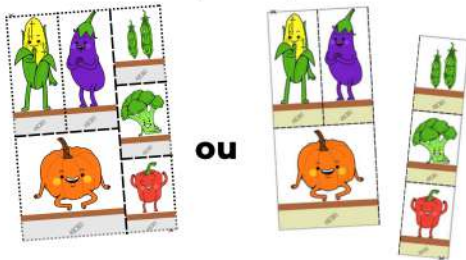
Des petits pointillés vous indiquent comment prédécouper les formes.

Page entière

Projet 1

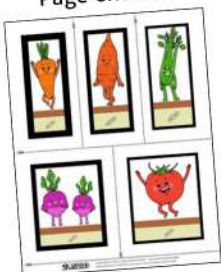


Formes prédécoupées



Projet 2

Page entière



Formes prédécoupées



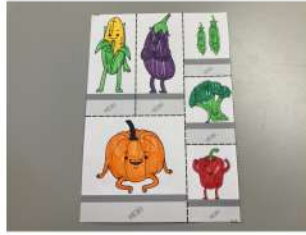
Séquence visuelle - PROJET 1

Se pratiquer à découper des LIGNES DROITES

1



Colore les légumes.

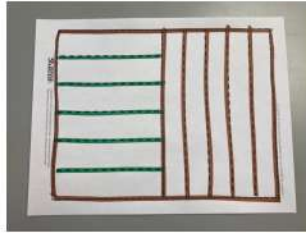


Coche quand c'est fait.

2



Trace le jardin.



Coche quand c'est fait.

3

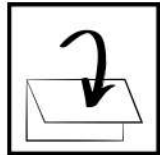


Découpe les légumes.

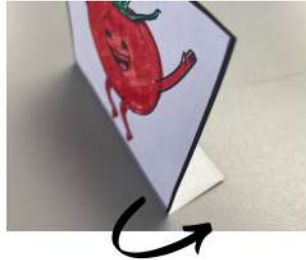


Coche quand c'est fait.

4



Plie le papier sous les pieds du légume.



Coche quand c'est fait.

5



Colle les légumes dans le jardin en les mettant debout.



Coche quand c'est fait.

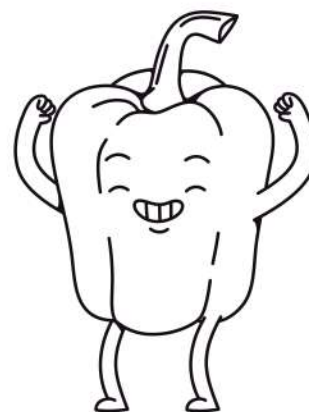
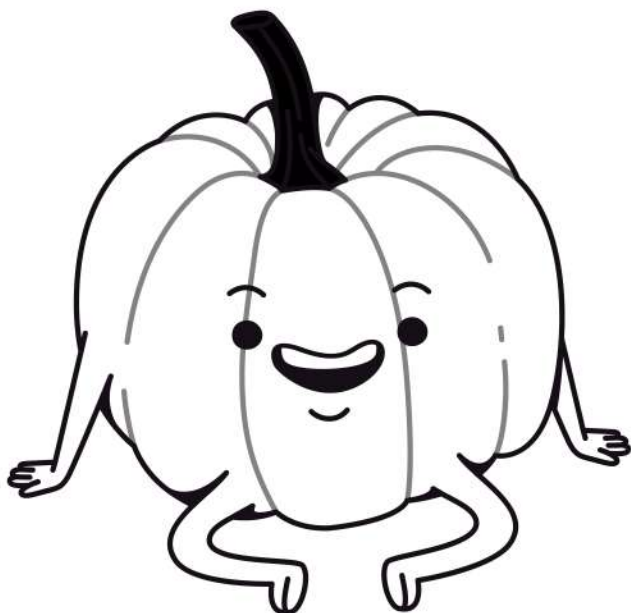
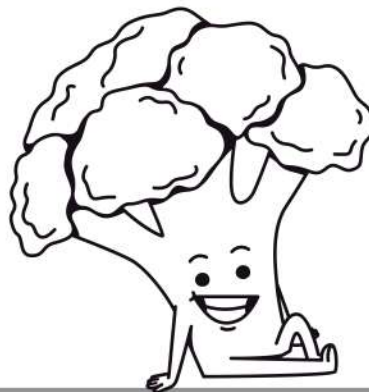
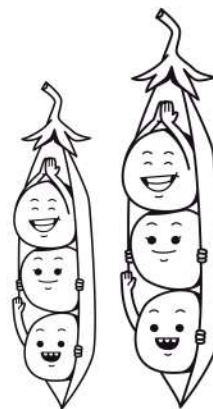
6

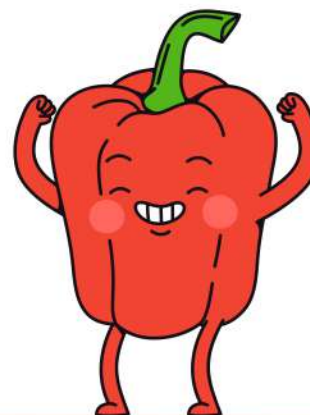
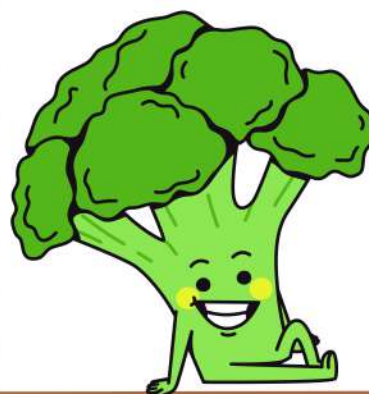
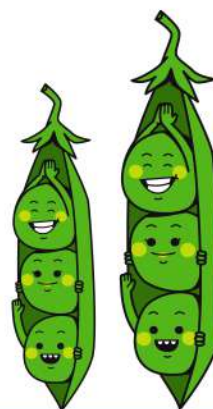
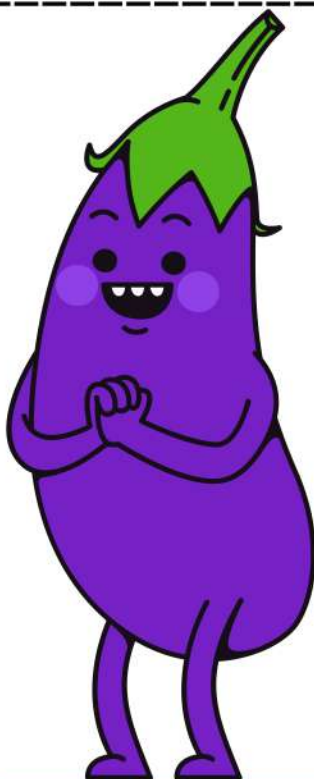


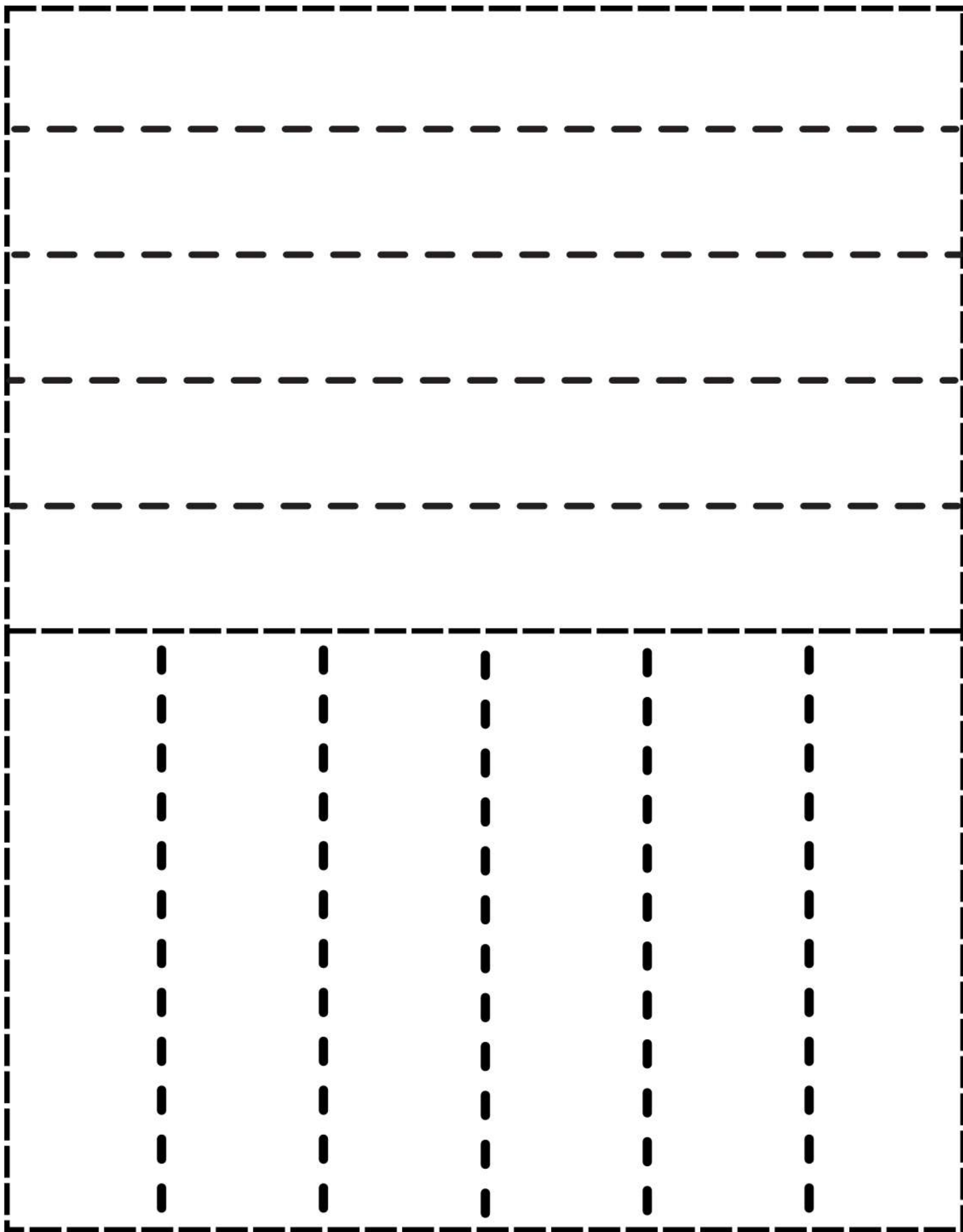
Range ton matériel



Coche quand c'est fait.







Séquence visuelle - PROJET 2

Se pratiquer à découper des RECTANGLES

1



Colore les légumes.



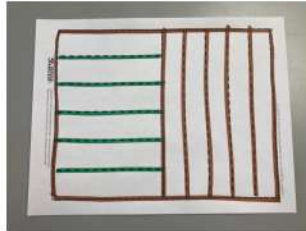
Coche quand c'est fait.



2



Trace le jardin.



Coche quand c'est fait.



3



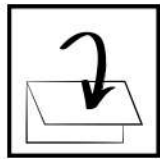
Découpe les légumes.



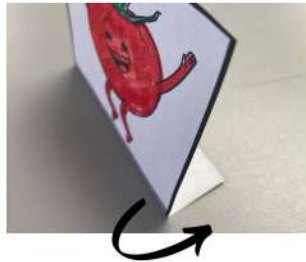
Coche quand c'est fait.



4



Plie le papier sous les pieds du légume.



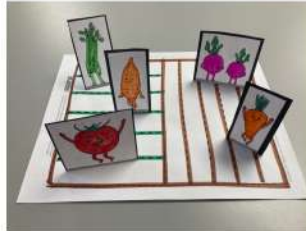
Coche quand c'est fait.



5



Colle les légumes dans le jardin en les mettant debout.



Coche quand c'est fait.



6



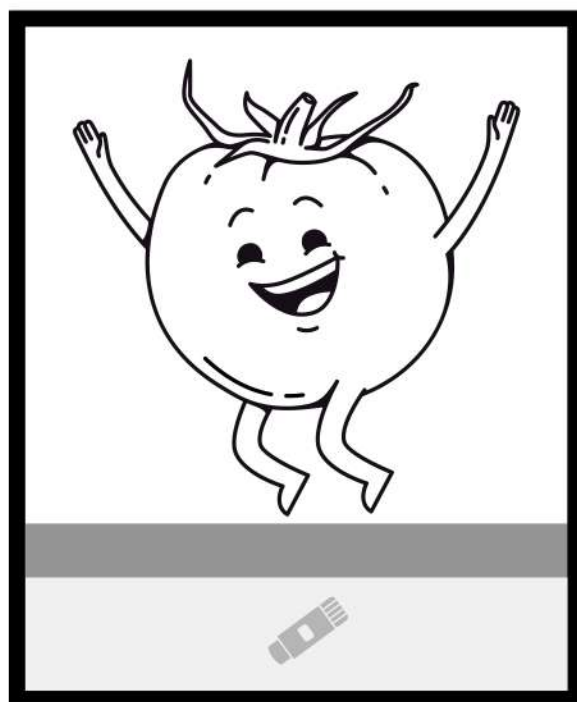
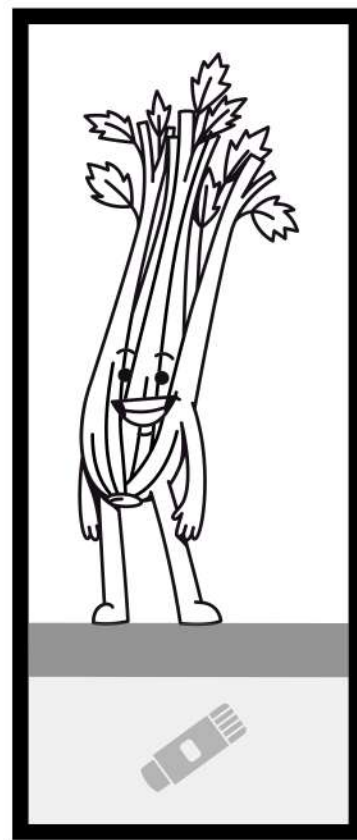
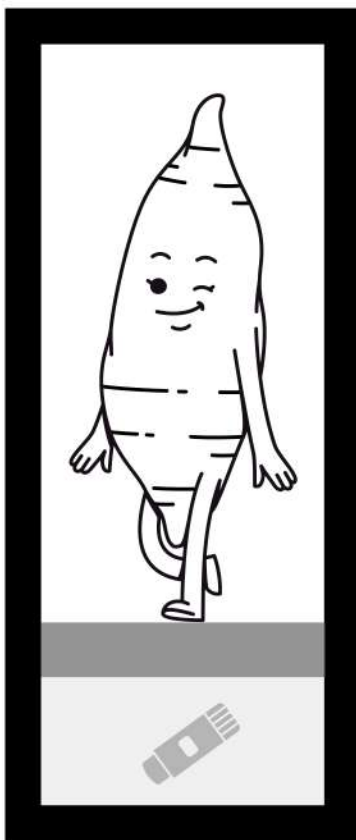
Range ton matériel



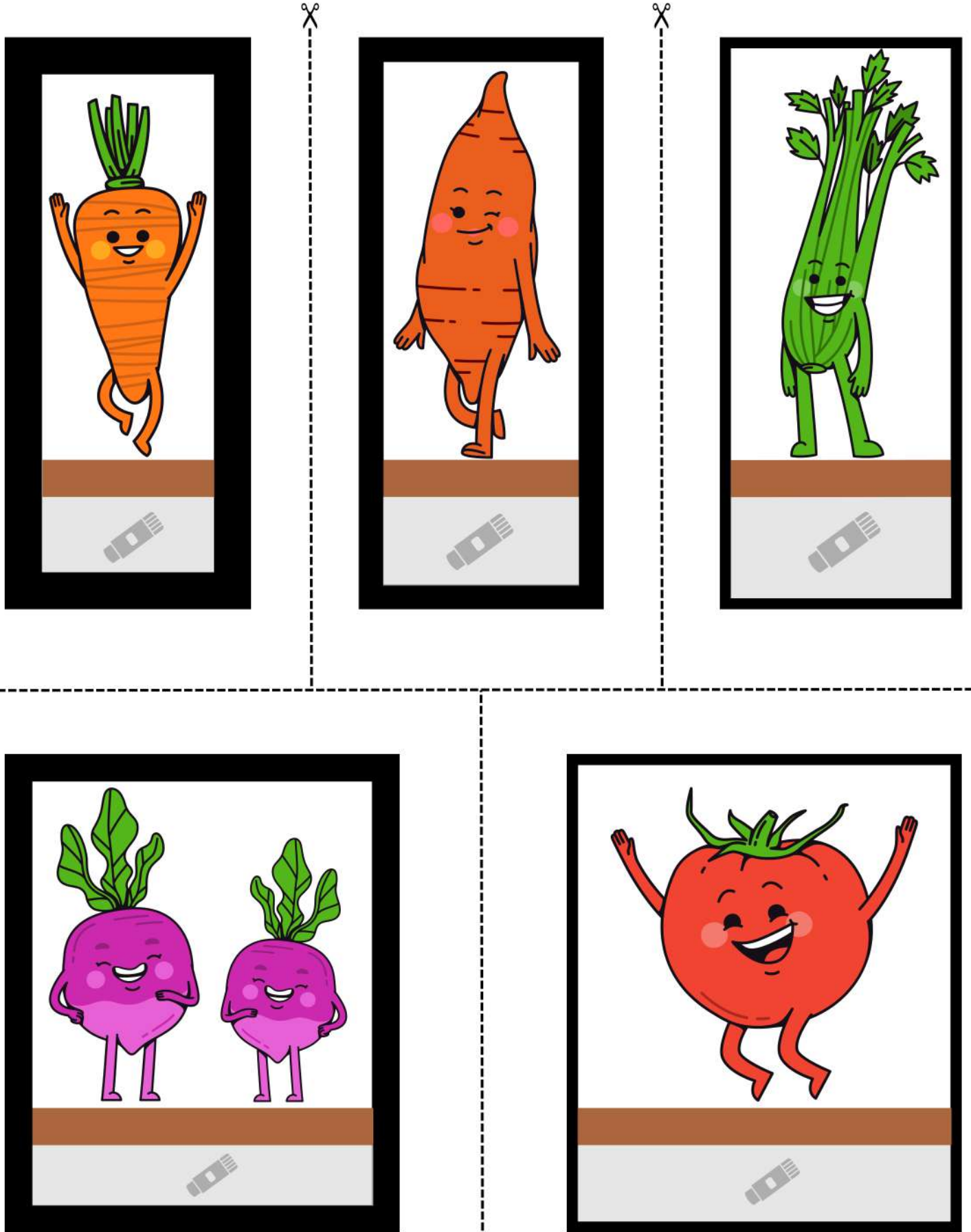
Coche quand c'est fait.



PROJET 2 - DÉCOUPER DES RECTANGLES (version noir et blanc pour pratiquer le coloriage)



PROJET 2 - DÉCOUPER DES RECTANGLES (version couleur pour réduire le coloriage)



NOUS AIDONS LES PARENTS À AIDER LEURS ENFANTS

Grâce à des services en ligne personnalisés, nos ergothérapeutes vous accompagnent dans la recherche de solutions adaptées à votre situation afin d'améliorer le fonctionnement et le développement de votre enfant.



CONDITIONS D'UTILISATION ET DROITS D'AUTEUR

Ce produit est protégé par les droits d'auteur. Il est destiné à une utilisation personnelle. Vous pouvez l'utiliser avec vos enfants, vos élèves ou vos clients. Toutefois, vous ne pouvez pas le modifier ou le copier dans le but de vous l'approprier, de retirer notre nom ou d'inscrire le vôtre.



COMMENT PARTAGER CE DOCUMENT

Merci de ne pas distribuer ce matériel à vos collègues et amis. Si vous souhaitez le partager, vous pouvez le faire en les dirigeant vers notre site internet ou notre communauté. Vous permettrez ainsi à d'autres de découvrir des ressources qui pourraient leur être utiles.

www.laboussolefamiliale.com/boutique



COMMENT CONSULTER UNE DE NOS ERGOTHÉRAPEUTES

Obtenez un PREMIER RENDEZ-VOUS GRATUIT pour discuter avec une de nos ergothérapeutes. Vous saurez ainsi si nos services peuvent vous convenir.

www.laboussolefamiliale.com/prendre-un-rendez-vous-gratuit/

Pour aller plus loin



INFOLETTRE



SITE INTERNET



YOUTUBE



FACEBOOK

www.laboussolefamiliale.com

ergo@boussolefamiliale.com