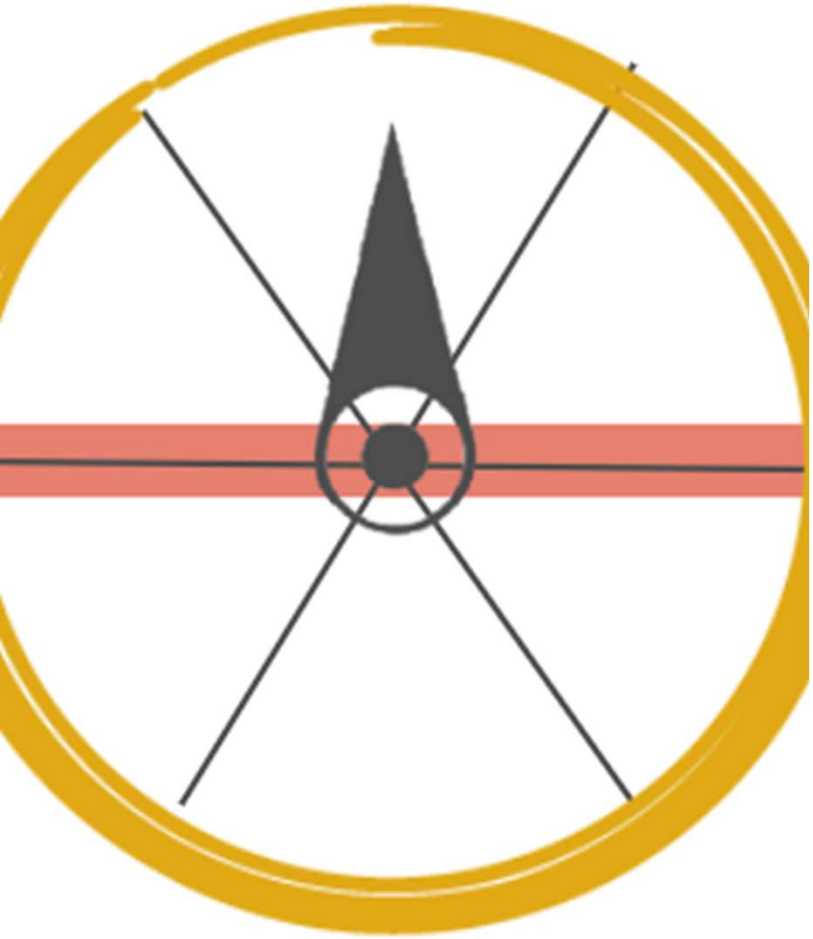


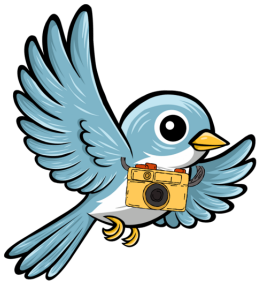
FAIRE PLUS AVEC MOINS

3 stratégies cliniques à intégrer dès maintenant pour faciliter l'engagement dans l'activité

par Julie Coutya erg. 13-051

Faire plus avec moins

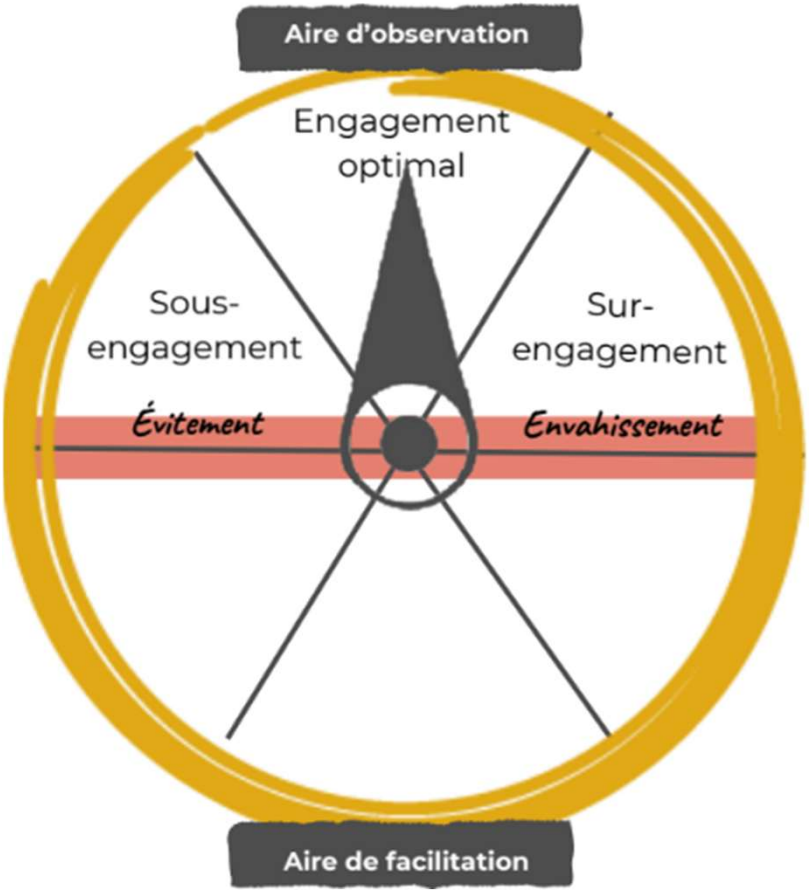
- 3 stratégies cliniques à intégrer dès maintenant pour faciliter l'engagement dans l'activité
  - Variabilité de l'engagement
  - L'engagement en tant qu'adéquation
  - La stratégie du petit oiseau



- Tirés de la formation des Fondements de la boussole de l'engagement
  - Prochaine cohorte: mars 2026
  - Places disponibles!

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

La boussole de l’engagement : présentation sommaire



© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.



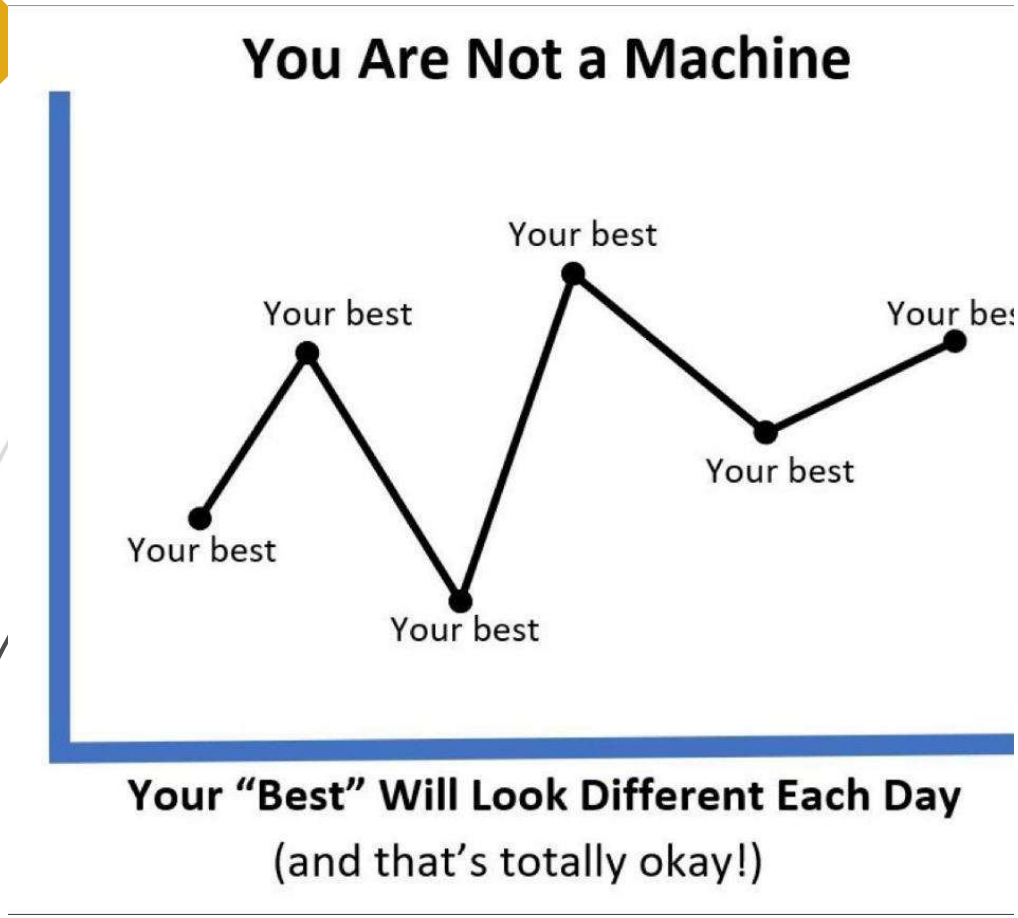
Variabilité intrinsèque de l’engagement

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

Faites vous toujours la vaisselle de la même manière?

- Qu'est ce qui influence votre engagement?
- Qu'est ce qui influence comment vous faîtes la vaisselle?
- Qu'est ce qui influence la durée de l'activité?
- Qu'est ce qui vous fait débuter l'activité?
- Qu'est ce qui vous fait arrêter?
- Sur une échelle de 1 à 10, où 1 = toujours exactement pareil et 10 est très différent d'une fois à l'autre, comment évalueriez vous la variabilité de ces activités?
  - Faire la vaisselle
  - Se déplacer pour aller travailler
  - Dormir

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.



- Source : https://www.linkedin.com/posts/grantecker_our-best-looks-different-each-day-and-the-activity-7093278615596904448-GOUO?trk=public_profile_like_view

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

Comprendre la variabilité

- Combien de variabilité?
- À quoi ressemblent les différentes formes de l'engagement

- Aide à comprendre :
  - ce qui influence l'engagement
  - les comportements automatisés sous-jacents
  - l'influence du contexte

- Aide à déterminer les signes observables et les facilitateurs d'engagement

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

Engagement dans l’activité



© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0

Engagement dans l'activité

Définition : « Le **niveau** d'**adéquation** entre **les ressources investies** et les **attentes du contexte** dans le cadre d'une **activité ciblée** en considérant les **opportunités occupationnelles** et les **impacts** de cet engagement. »

- Points clés :
  - Niveau d'adéquation
  - Ressources investies
  - Attentes du contexte
  - Opportunités occupationnelles
  - Impacts de l'engagement
  - Activité ciblée

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.



Engagement: niveau d’adéquation

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

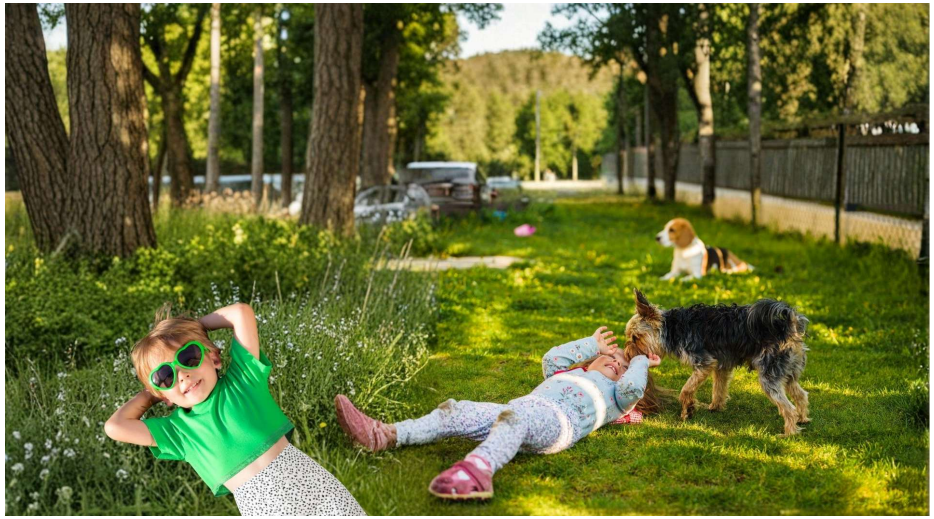
Est-ce que cet enfant est engagé optimalement?



© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

Cela dépend du contexte !





© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

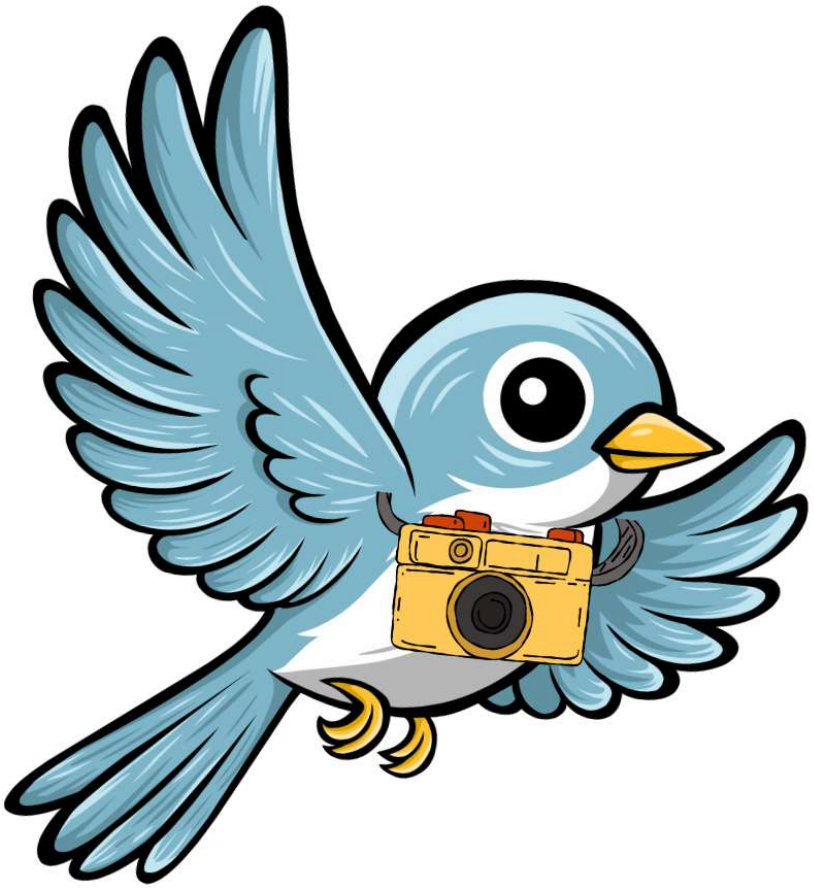
Niveau d’adéquation

- L’engagement n’est pas un « tout ou rien » à cause de la variabilité
- On peut être trop engagé, donc on ne peut pas juste viser plus d’engagement
- Pour savoir si l’engagement est optimal, il faut comprendre le contexte!

- Expliquer que l’engagement représente un niveau d’adéquation « fit » aide à développer un langage commun avec nos partenaires

- Cela aide à les emmener à décrire et expliquer les attentes du contexte et le contexte
- Cela aide à apprécier le niveau d’engagement et les impacts de l’engagement

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

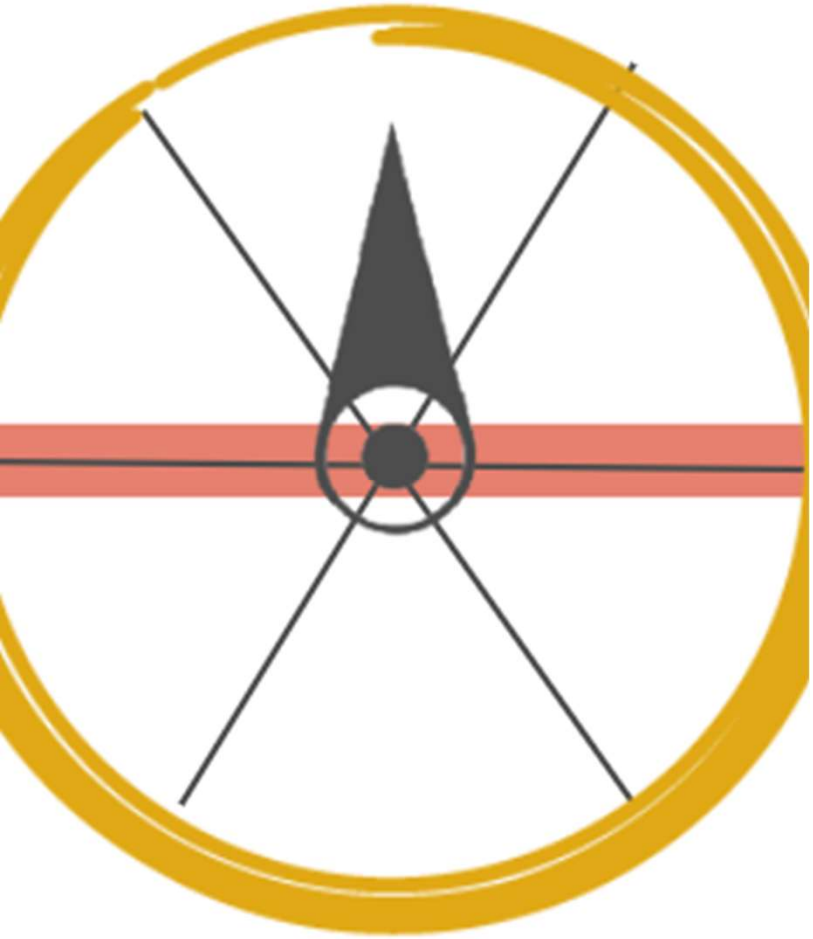


© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

La stratégie du « petit oiseau »

- Inspiré des approches basées sur les solutions
- Permet de faire visualiser ou anticiper de l'amélioration
- Aide à comprendre les besoins et priorités
- Aide à identifier les signes observables
- Peut aider à comprendre la variabilité actuelle et les impacts de l'engagement, entres autres
- Aide à développer des objectifs courts termes (3-4 semaines) réalistes et pertinents

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.



Les fondements de la Boussole de l’engagement

par Julie Coutya erg. 13-051

Cette formation et l’outil La boussole de l'engagement sont sous licence

CC BY-NC-ND 4.0

© 2024 by Julie Coutya erg. 13-051

Site avec toute l'information et le formulaire d'inscription!

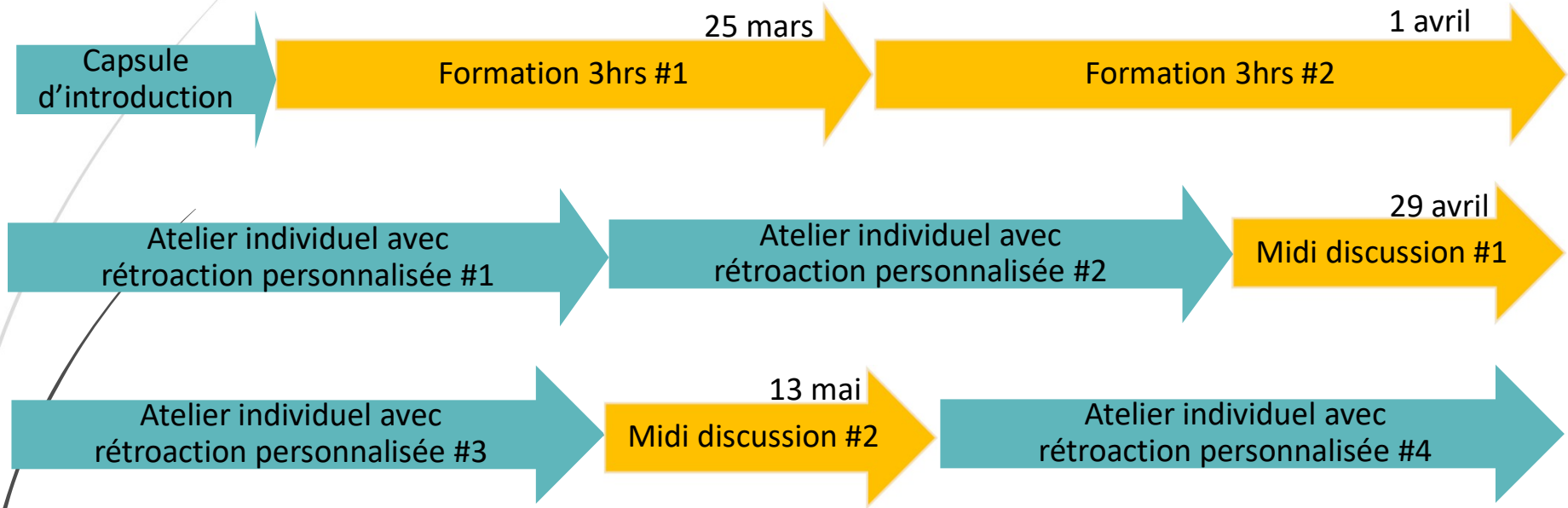
Objectifs de la formation

À la fin de la formation, l'ergothérapeute pourra

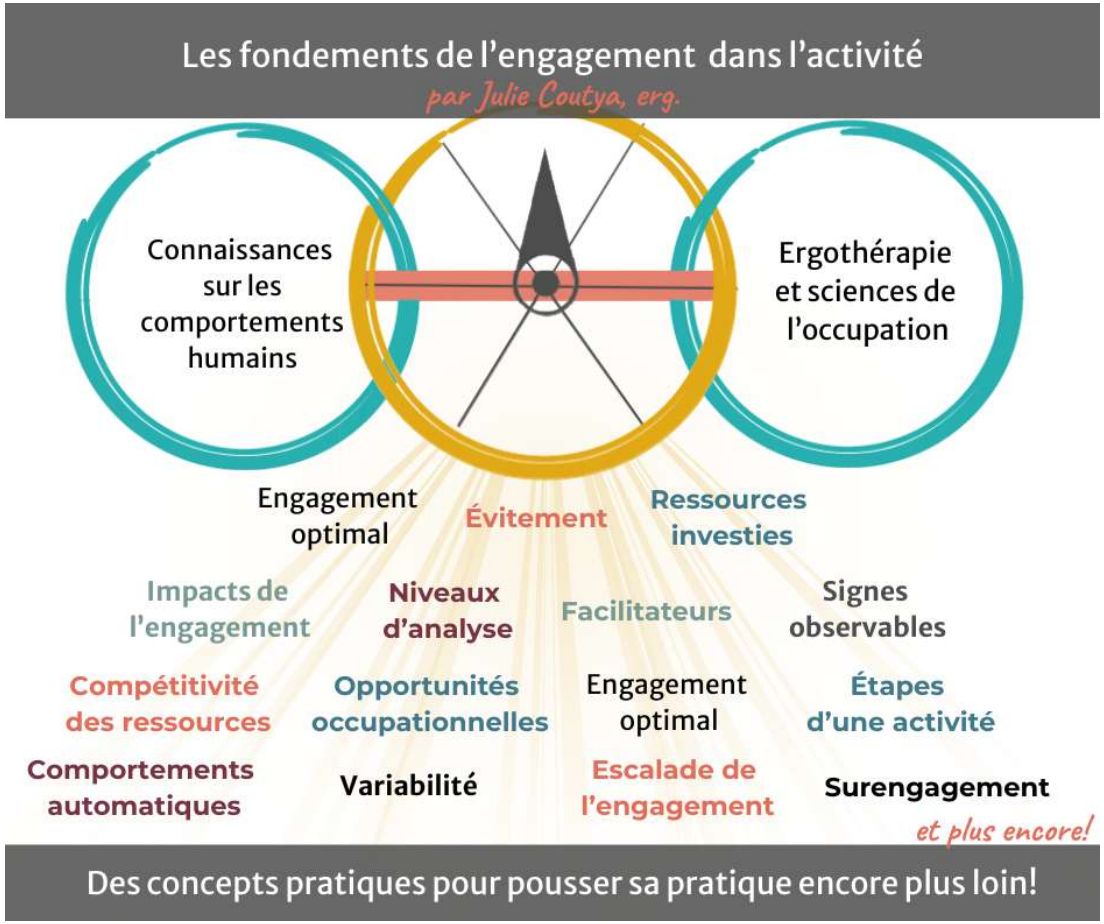
- Intégrer le concept d'opportunités occupationnelles dans son analyse de l'activité
- Considérer les ressources investies et les impacts de l'engagement dans l'activité dans son analyse de l'activité
- Intégrer l'appréciation de l'engagement dans l'activité dans ses réflexions cliniques

© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.

Parcours de la formation



© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.



© 2026 de Julie Coutya, ergothérapeute est sous licence CC BY-NC-ND 4.0.